

COMMISSION
DÉPARTEMENTALE
DE RUNNING

COURSES HORS STADE AVEYRON



CALENDRIER 2022

75 courses Pédestres



COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
D'ATHLETISME

TDSC

TECHNICIEN DES SPORTS COLLECTIFS

**EQUIPEMENTS
HABILLEMENTS
et MATERIEL**

**POUR CLUBS
ASSOCIATIONS
et ENTREPRISES**

16, Route de Séverac - ONET LE CHATEAU

05 65 42 68 73

www.tdsc.fr

LA COMMISSION DEPARTEMENTALE DES COURSES DE RUNNING

Remercie l'ensemble des organisateurs des courses hors stade pour leur implication à magnifier un sport à la portée de toutes et de tous.

Chaque week-end, des clubs, des associations et autres structures unissent leurs efforts, aidés de bénévoles, pour réaliser leur épreuve, celle qui apportera compétition, plaisir et convivialité à leurs hôtes sportifs. Elle remercie très sincèrement tous ses partenaires, anciens et nouveaux, sans qui ce calendrier et le challenge 2022 n'auraient pas pu voir le jour : **Groupama, Nutergia, RAGT, Caisse d'Epargne, Technicien des sports collectifs, Cuisine Chabert Duval, Centre Presse et midi libre, Signal Pub, Natilia, Peugeot Maurel, Electroniques Aveyronnaise, Menuiserie 12, L'Epi du Rouergue, Rouergue Saveurs, Publicité Rouergue, Aveyron Vivre Vrai, Gaec du Pré Claux et le comité Département d'Athlétisme.**

Composition du bureau CDR 12 Aveyron

Benoit Lortal (président CDR 12)

Jean-Pierre Belvèze (trésorier)

Didier Pons (secrétaire - Responsable site)

Jean Batut (responsable partenaires)

Stéphanie Arnal (responsable classement challenge)

Pascal Sola (Membre)

Louis Nagy (Membre)

Correspondants :

Abel Gonzalez (Millau) Guilhem Prax (Endurance Shop Millau)

Loïc Ayrat (Millau)

Adresse de la commission départementale des courses de running de l'Aveyron

CDR 12

5 Chemin du Bouyssou - 12350 LANUEJOULS - Tél: 06 87 44 52 86

courriel : benoit.lortal@sfr.fr - cdchs@yahoo.com

Site internet : www.cdchs.jimdo.com

Pour vous informer, nous vous invitons à le consulter sur l'activité de la course hors-stade Aveyronnaise : toutes les informations, les classements des épreuves et du challenge, les photos.

Notre webmaster l'anime tout au long de l'année, vous pouvez lui adresser vos envois à l'adresse : **cdchs@yahoo.com**

CHALLENGE GROUPAMA AVEYRON

Le Challenge 2022 est organisé par la CDR 12 Aveyron, sous sa responsabilité directe. Il est ouvert à tous les coureurs.

La Commission Départementale des Courses de running de l'Aveyron (CDR 12) organise au titre de l'année 2022 un challenge « AVEYRON », en partenariat avec GROUPAMA.

1 - LISTE DES ÉPREUVES



Challenge Groupama Aveyron

- La Détox du Causse (15km) , le 2 Janvier à Sébazac Concourès
- Le Trail Hivernal du Lévézou (12km), le 30 Janvier à Pont de Salars
- Le Trail des Ruthènes (19km), le 13 Février à Salles la Source
- Les 10 km des Berges (10km), le 6 Mars à Rodez
- Les Foulées du St Jean (10km), le 27 Mars à Villefranche de Rgue
- Le Trail du Sauvage 2022 (19km), le 1er Mai à Druelle-Balsac
- Le Trail de la Randorallye de Nauviale (12km), le 29 Mai à Nauviale
- La Couvertrailrade (12km), le 12 Juin à La Couvertoirade
- Les Cimes du Château de Valon (14,5km), le 26 Juin à Lacroix- Barrez
- La Roukamina (11km), le 16 Juillet à Durenque
- Le Trail des Colombes (14km), le 31 Juillet à Colombiès
- Ikalana Trail du Lévézou (24km), le 15 Aout à Villefranche de Panat
- Les Méandres du Céor (11,5km), le 28 Aout à Salmiech
- Le Festival des Crêtes (21km), le 10 Septembre à St Jean du Bruel
- La Via Auréa (22km), le 2 Octobre à La Primaube

2 - MODALITÉS DE CLASSEMENT

- A** Un classement distinct sera effectué pour les femmes et les hommes. La répartition des points sera identique hommes et femmes.
- B** Un concurrent conservera sa catégorie FFA (acquise au 1er Janvier) tout au long du challenge, du 1er Janvier 2022 au 31 Décembre 2022.
- C** Ne figureront au classement final du challenge 2022 que les coureurs qui auront participé à au moins 5 épreuves.
- D** Le classement final du challenge ne prendra en compte que les 10 meilleurs résultats ce qui donnera la possibilité de 5 jokers ou palier à une annulation.
- E** Les vainqueurs du challenge 2022 seront celles et ceux qui auront obtenu le plus grand nombre de points à l'issue de toutes les courses. En cas d'égalité, le vainqueur sera celle ou celui qui aura obtenu le plus grand nombre de points sur l'ensemble.
(Le bureau se réserve le droit de porter des modifications en cours d'année si besoin)

3 - ATTRIBUTIONS DES POINTS

Chaque athlète se verra attribué un nombre de 300 points pour le premier, puis de manière dégressive jusqu'à 1 point pour le moins bien classé parmi les 300 premiers. Les ex-aequo recevront un nombre de points identique. Les points seront attribués de la même manière pour les femmes et les hommes.

À titre d'exemple :

- une épreuve comportant 350 participants "hommes" classés, le 1^{er} se verra attribuer 300 points, le 2^{ème} 299 points, le 3^{ème} 298 points, le 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'au 300^{ème} qui recevra 1 point. Les coureurs au-delà de 300 premiers ne recevront pas de points.

- une épreuve comportant 150 participantes « femmes » classées, la 1^{ère} se verra attribuer 300 points, la 2^{ème} 299 points, la 3^{ème} 298 points, la 4^{ème} 297 et ainsi de suite jusqu'à la 150^{ème} et dernière qui recevra 150 points.

4 - RÉCOMPENSES

À l'issue du challenge 2022, les trois premières femmes et les trois premiers hommes au scratch, ainsi que le premier et la première de chaque catégorie seront récompensés avec un trophée de l'année en souvenir (si déjà récompensés, le deuxième sera récompensé, et ainsi de suite), pas de cumul.

La CDR 12 organisera en décembre 2022 une «soirée de la course hors stade» au cours de laquelle les vainqueurs du challenge seront récompensés et où seront invités les partenaires, tous les organisateurs, les coureurs et les médias.

Le montant de la dotation des récompenses sera de 3000 euros minimum, en bon d'achat et en cadeaux.

5 - LITIGES

Tous les litiges liés au présent règlement seront soumis aux avis de la CDR 12 qui tranchera. La décision sera sans appel. En cas de manquement ou de faute grave, tout coureur ou organisateur pourra être exclu du challenge.

6 - PRÉCISIONS DIVERSES

Les organisateurs et participants reconnaissent avoir pris connaissance et accepter en ces termes et conditions le présent règlement. Tout concurrent accepte la publication du fichier des résultats du challenge et des photos prises lors des épreuves. La simple participation d'un concurrent au challenge vaut acceptation de ce règlement.

7 - RÉSULTATS

Les résultats provisoires seront publiés sur le site **cdchs.jimdo.com** dans la semaine suivant chaque épreuve.

8 - CONTACT ET INFORMATIONS

Pour toutes informations et litiges concernant le déroulement du challenge 2022, contactez **didivivi57@gmail.com - cdchs@yahoo.com**

DISPOSITIONS LEGALES

Relatives à la santé des sportifs

1 - LE CERTIFICAT MEDICAL

C'est une condition OBLIGATOIRE pour participer à une manifestation sportive.

Dans le cadre de la mise en place des règles de sécurité, l'organisateur s'assurera, au regard de l'article L. 231-2 du Code du Sport, que les participants répondent à l'un des critères suivants :

- Titulaires d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass Running délivrés par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation.
- Titulaires d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée** (liste disponible sur <http://www.sports.gouv.fr/index/acteurs-du-sport/les-federations/liste-des-federations-sportives-2742>) sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la **non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**.
- Titulaires d'un **certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an** à la date de la compétition ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Il ressort des dispositions législatives « que les déclarations sur l'honneur ne peuvent plus désormais être acceptées par les organisateurs à la place des certificats médicaux ».

2 - CONTROLE ANTIDOPAGE (article L 232 - 13 &1a du code du Sport)

Tout participant à une épreuve hors-stade s'engage à **respecter l'interdiction de dopage ainsi que les dispositions concernant les contrôles antidopage**. De tels contrôles peuvent intervenir dans toutes les épreuves sportives.

ATTENTION

Avant de vous déplacer sur une épreuve il est recommandé de contacter l'organisateur en cas de changement de programme

LES CATÉGORIES D'ÂGE (SAISON 2021/2022)

Les catégories d'âge 2022

CATÉGORIE	CODE	ANNÉES DE NAISS.
Éveil Athlétique	Ea	2013 - 2015
Poussins	Po	2011 - 2012
Benjamins	Be	2009 - 2010
Minimes	Mi	2007 - 2008
Cadets	Ca	2005 - 2006
Juniors	Ju	2003 - 2004
Espoirs	Es	2000 - 2002
Seniors	Se	1988 - 1999
Vétérans	Ve	1987 et avant

Détails des catégories Vétérans (Master 1,2,3 FFA)

CATÉGORIE	CODE	ANNÉES DE NAISS.	CODE	ANNÉES DE NAISS.
Master Hommes et Femmes	M0	1983 et 1987	M6	1953 et 1957
	M1	1978 à 1982	M7	1948 à 1952
	M2	1973 à 1977	M8	1943 à 1947
	M3	1968 à 1972	M9	1938 à 1942
	M4	1963 à 1967	M10	1937 et avant
	M5	1958 et 1962		

Nota : Les catégories sont celles de la FFA et concernent la saison sportive qui débute le 1er novembre 2020 pour se terminer le 31 octobre 2021

LES DISTANCES MAXIMALES

• Vétérans, Seniors, Espoirs	à partir de 20 ans	illimitée
• Juniors	18 et 19 ans	25 km
• Cadets	16 et 17 ans	15 km
• Minimes	14 et 15 ans	5 km
• Benjamins	12 et 13 ans	3 km
• Poussins	10 et 11 ans	2 km
• Éveil Athlétique	avant 10 ans	≤1 km

Des animations (sans chronométrage, ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées sur une distance maximale de **2 km pour les poussins** (10 - 11 ans) ou **1 km pour la catégorie éveil athlétique** (9 ans au moins).

Les Courses en Montagne sont ouvertes à tous les participants de la **catégorie cadet au moins** (16 ans et plus) dans le respect des distances maximales.

Les 9 Clubs FFA

*En collaboration avec le Comité
Départemental d'Athlétisme*

● **ATHLETIC CLUB DE VILLEFRANCHE DE RGUE**

J.CAMPOS - Lafage - 12200 Monteils

● **ATHLETIC CLUB SAINT AFFRICAIN**

G. TEISSIER 2, rue Védrines - 12400 St-Affrique

● **COUREURS A PIED DE LUC LA PRIMAUBE**

F. ALAUZET - 9 Av de Toulouse
12450 La Primaube

● **S/L COURIR EN LEVEZOU**

J. MASSOL - 9 rue de Montcalm - 12000 Rodez

● **STADE OLYMPIQUE MILLAVOIS ATHLETISME**

J. BREFUEL - stade des coopérateurs rue Pierre
Bergié - 12100 Millau

● **STADE RODEZ ATHLETISME**

A. CABANIOLS - Ortholès - 12740 La Loubière

● **TEAM 12**

J. C. BATUT - Le Verdier - 12200 Savignac

● **ATHLE VALON**

H.BLANC - Valady - 12330 Nuces

● **LUC LA PRIMAUBE ATHLETISME**

L.CAVALIE - 1 rue des Aubépines - 12450 La Primaube

LES COURSES À LABEL FFA

06/03 10 km des Berges de l'Aveyron (RODEZ)

Label régional

26 & 27 /03 Trail de la Cité de Pierres (MONTPELLIER LE VIEUX)

Label régional

24/09 100 km de MILAU (MILLAU)

Label national

Toutes les courses ayant obtenu un label au moins régional sont qualificatives et classantes si elles se déroulent sur l'une des distances suivantes : 10 km, semi-marathon, marathon.

Les compétitions suivantes sont classantes et donnent droit à l'attribution des points FFA : 10 km, 15 km, 20 km, semi-marathon, marathon, 100 km et 24 heures.



CALENDRIER

Information sur les différents types d'épreuves

Les épreuves 2022 seront classifiées selon leur nature (type de parcours, distance...) de manière à s'approcher le plus possible des critères retenus par la FFA.

Bien entendu, il s'agit là d'une information générale visant simplement à aider les coureurs dans le choix d'une épreuve.

Pour de plus amples informations, sur la nature précise de l'épreuve, nous invitons les participants à contacter l'organisateur ou consulter son site internet mentionné ci-après.

Appellations officielles pour les trails : **Nature** : moins de 21 km **Trail court** : de 21 km à 42 km **Trail** : de 42 km à 80 km **Ultra-trail** : plus de 80 km.

JANVIER

Dim
02

Sébazac Concourès (Stade de foot)

La Détox du Causse

Espace Sport Nature - Emmanuel FOUQUET - 3 rue de la Basse Marche - 12310 Laissac
Tél : 06 59 13 34 96 / Noé DUROCHER 06-78-25-85-49 - mail : emmanuel Fouquet@free.fr
site : <https://traildetoxducausse.wixsite.com/trail> - <https://comitetriathlon12.wixsite.com>

15km/9h45 - 10km/9h50 - 5km/9h55 (jeune) - Rando 10h00



Nature

Sam
15

Montsalès

Course Nature Nocturne de Montsalès

Philippe LABIT - Puech Cami - 12260 Montsalès
Tél. 06 81 97 57 02 - ph-labit@club-internet.fr - trailmontsales.free.fr
20km/18h30 - 10km/18h30 - rando 10km/ 14h00 et 18h30

Nature

Sam
22

Laissac

Laissac Pallanges Trail - Laissac Biathlon Trail

Action 12 - Espace Sport Nature - Etienne VALAYE - Av de la Plaine - 12310 Séverac l'Eglise
Tél : 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr
20km/14h00 - 10km/15h00

Trail

Dim
23

Millau

Championnat Départemental de Cross Country de l'Aveyron

CDA 12

Cross

Dim
30

Pont de Salars

Trail Hivernal du Lézéou

Sport Nature Lézéou - Olivier PAIN - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars
Tél : 06 24 02 31 08 - 06 72 75 02 01 - mail : sportsnaturelezevou@gmail.com
olivierpain.op@gmail.com - <http://sportsnaturelezevou.fr>

12km/9h00 - 24km/09h00

Trail Court





CHALLENGE 2022

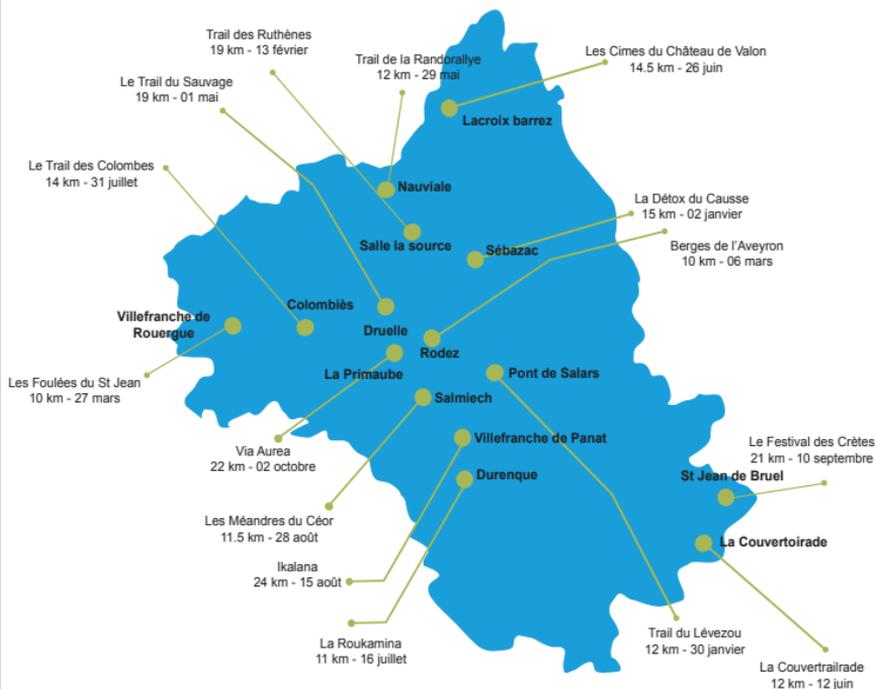


CHALLENGE AVEYRON

Centre
Presse
AVEYRON



Groupama
la vraie vie s'assure ici



FEVRIER

Dim
06

Saint-Rome-de-Tarn
Le Trailou

Nature Trail Court

Christophe BOUDES - Michel Dubar - Mairie rue du Château - 12490 St Rome-de-Tarn
Tél : 06 81 98 38 09 - michel.dubar@orange.fr - stephanie.boudes@oranges.fr
25km/9h30 - 11km/10h00 - relais 11km & 14km/9h30 - rando 11km/10h00

Dim
06

La Rouquette
La Rouquetteoise

Nature

A P E de la Rouquette - Mr Thierry VALIÈRES - 1304 route de la Bastide Capdenac
12200 La Rouquette - mail : valieres.thierry@neuf.fr
10km/10h00 - 15km/10h00 - Rando/10h00

Dim
06

Luc
Trail des Prés Verts

Trail Court

APE Ecole Jacques Prévert - Cédric ARLABOSSE - 14 rue des Meuniers - 12000 Le Monastère
Tél: 06 42 50 85 71 - mail: cedric.arlabosse12@orange.fr
Rando VTT 26km et 13km/9h00 - 26km/9h30 - 8km et 13km/10h00 - Courses enfants/11h00

Dim
13

Salles la Source
Trail des Ruthènes



Trail Trail Court

Trail des Ruthènes - Renaud ESCAFFRE - 62 av de la Gineste - 12000 Rodez - 06 88 86 64 52
mail: traildesruthenes@gmail.com - site: www.traildesruthenes.com
56km/6h00 - 31km/8h00 - 19km/9h00 - 10km/10h00

Dim
27

Séverac le Château
Trail du Pic du Pal

Nature Trail Court

Fabienne ROZIERE - 36 rue Aucoq - 12150 Séverac le Château
Tél. 06 89 34 15 03 - mail:foulseve@gmail.com - www.trailduplicdupal.fr
Marche nordique & Rando 17 & 12km/8h45 - 26km/9h00 - 12,5km/10h30

MENUISERIE 12

ALU BOIS PVC

Neuf et Rénovation

05 65 42 29 89 - 06 75 65 83 21

OLEMPS



MAUREL AVEYRON

Votre concessionnaire Peugeot

Millau . Rodez .
Villefranche-de-Rouergue

maurelauto.fr
Tous les services de l'automobile

MARS

Dim
06

Livin hac le Haut

Trail

OLT'RAIL (Cabrit-Rocas-Pichot)

OTB 12 - Lafon Jonathan - 75 rue de la République - 12300 Livin hac le Haut

Tél : 06 14 98 42 90 - oltrailbike@gmail.com - www.OTB12.com

42km/6h30 - 22km/8h30 - 12km/10h30

Dim
06

Rodez Camping Layoule



LABEL FFA

Route

10 km des Berges de l'Aveyron

Alain CABANIOLS - 35 impasse Combe de Lauze - Ortholès - 12740 La Loubière

Tél : 06 87 22 51 19 - staderodez.athle.com - alain.cabaniols@orange.fr - rodezathe@gmail.com

Course nature 12km/9h30 - Enfants 1.3km et 1.5km/10h00 et 4km/11h00

10km/11h00 solo ou en relais par 2

Dim
13

Compeyre

Nature

Les Trois Châteaux - 26^{ème} anniversaire

Les Saoute-Balats Compeyrois - Sandie BUROT - Laura NOGUEIRO - Mairie - 12520 Compeyre

Tél : 06 76 97 34 39 - Mail : course3chateaux@orange.fr

rando 17km/14h00 - Courses enfants/14h30 - 17km/15h00

Dim
13

Villefranche-de-Rouergue

Route Nature

Printemps des Kiwis ACVR

Athétic Club Villefranche de Rouergue - Joaquim CAMPOS - La Fage - 12200 Monteils

Tél: 06 07 14 18 44 - Mail: secretanatacvrhotmail.com

19km/9h00 - 10km/10h00

Dim
20

Nuces

Trail

La Grande Nuçoise - La Nuçoise - La Petite Nuçoise

APE Groupe Scolaire Nuces/Fijaguet/Valady

Brigitte COSTES - 22 rue du 10 Aout 1944 - 12330 Valady

Olivier MAFFRE - Nuces - 12330 Valady - Tél : 07 89 76 95 71 - 06 30 73 30 47

traildenuces@gmail.com - http:traildenuces.onmypc.net

17km/9h30 - 9km/10h00 - 4.5km/10h30 - Rando 9km/9h35 - Courses enfants/11h30

Carnicross 4.5km/10h30

MARS

Dim
27

Villefranche de Rouergue
Les Foulées du St Jean

TEAM 12 - Jean Batut - 14 rue Paulin Marty - 12200 Villefranche de Rgue
Tél : 06 31 30 71 83 - 06 21 25 47 74 - jean-christophe.batut@laposte.net

10km/10h00

Route



Sam
26

La Roque / Ste Marguerite (Montpellier le Vieux)

Trail de la Cité de Pierres

Guilhem PRAX - 25 rue du Barry - 12100 Millau

Tél : 06 07 91 73 29 - info@ecoledetrail.com - www.traildelacitedepierres.com

LABEL FFA

Trail

Dim
27

Samedi : Explo'Rando 10km/10h00 - 16km/15h00 - Trail enfants 14h00 - Duo nocturne 10km/19h15
Dimanche : 31km/9h45



Faites construire une maison ossature bois !



www.rodez.maison-natilia.fr Agence **NATILIA RODEZ**
20 Avenue de Bourran, 12000 RODEZ 05.65.73.17.33

Suivez-nous sur



AVRIL

Sam
02

Comps Lagrandville

Trail des Garroustes

Trail

Lionel JEANTET - Lucot - 12120 Comps Lagrandville - Tél : 06 10 75 44 89 - 05 65 74 38 80
losrandonairedelavilla@gmail.com - www.trail-rando-vtt-comps.com
22km/16h30 - 12km/17h00

Dim
03

Millau (Puit de Calès)

Trail des Calès - Viaduc Calès

Trail

APE Puits de Calès - Charlie MEDEIROS - Sophie GORIAUX - Impasse Francois Barsalou
12100 Millau - Tél : 06 30 30 92 97 - mail : traildescales@gmail.com - traildescales.e-monsite.com
15km/10h20 - 5 & 9km/10h25 - Randonnée 9km/10h30 - Courses enfants/10h15

Sam
09

Bezonnès

L'ékiptrail de Rodelle

Trail

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezonnès - 12340 RODELLE
Tél. 06 30 81 94 89 - ekiptrail@gmail.com - www.ekiptrail.wix.com/rodelle

Dim
10

Samedi : Courses enfants /17h00

Dimanche : Trail par équipe parcours différents : 10-12-12 et 15 km - 1^{er} départ 9h00

Sam
15

La Trans Aubrac Bertholène - St Geniez d'Olt

Ultra Trail

Capuchadou Laguiole - St Geniez d'Olt

ACTION 12 - Espace Sport Nature - Avenue de la Plaine - 12310 SÉVERAC L'ÉGLISE
Tél. 09 50 25 02 29 - action12@action12.fr - www.action12.fr

Dim
16

200km - 105km/6h00 solo ou relais * 4 (23-30-23-28) - 50km/10h00 - Trail 10km/13h00
Rando 6km/11h00

Dim
17

Morlhon-le-Haut

Trail du Rouergue

Trail Nature

Philippe TROCHON - 185 Imp les Fintalou - 12200 Morlhon-le-Haut
Tél : 06 52 77 46 44 - 06 43 90 46 08 - acf.morlhon@gmail.com
29km/8h30 - 20km/9h15 - Rando 11km/9h30 - 13km/10h00



Partenaire
du monde agricole,
créateur de solutions
innovantes pour demain.

RAGT, c'est...

- **1350 hommes et femmes** qui innovent au quotidien pour l'agriculture en Europe.
- **plus de 10 000 agriculteurs** de Midi-Pyrénées conseillés et approvisionnés.
- **plus de 90 000 clients fidèles** qui fréquentent nos magasins Jardin & Maison.



Sam
01

Druelle - Balsac

Trail du Sauvage - 10 d'Is - Initiation trail 5km

La Druelloise - Arnaud DELLAC - 190 Impasse du Goulet - 12510 Druelle - Balsac

Tél: 07 81 93 87 33 - Mail: ladruelloise@gmail.com - Site: <https://ladruelloise.wixsite.com/monsite>

Druelle : Rando gourmande 13km/09h00 - Enfants/10h00 - 5km/10h15

Balsac : 19km/9h15 - 10km/10h00



Route Trail

Nouveau circuit

Ven
06

Départ La Barque (48) - Arrivée Millau (12)

Tarn Valley Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél. 0820 20 22 52 - Mail: inscriptions@tarnvalleytrail.com - Site: www.tarnvalleytrail.com

160.5km/5h45

Ultra Trail

Sam
14

Capdenac

Ergysport Urban Run

Philippe POZOULS - 7 chemin de Bardet - 12700 Capdenac - Tél : 06 18 50 22 06

pozouls.philippe@orange.fr - team.pif.capdenac@gmail.com - www.teampifcapdenac.fr

10km/19h30 Solo ou Relais - Rando 12.5km & 7.5km/17h30 - Courses enfants

Route

Dim
15

St Léons

Trail des Petits Léons

APE de l'Ecole Jean Henri Fabre - Lin VIDAL - 6 Route de la Valette - 12780 St Léons

Tél : 06 81 97 83 00 - Mail : ape.ecole.stleons@orange.fr

14km/10h00

Nouvelle Course

Route

Dim
22

Millau

Course Eiffage du Viaduc de Millau en Aveyron

Association Course Viaduc Millau Aveyron Organisation

BP 60457 - 12104 Millau Cédex - Tél : 05 65 61 61 61 - www.course-eiffage-viaducdemillau.org

contact@course-eiffage-viaducdemillau.org

23.7km/9h00

Route

Dim
22

Monteils

Trail de monteils - Lo Trefuelh de Montelhs

Philippe MOREAU - 74 les Fenials - 12200 MONTEILS

Tél : 06 81 20 44 93 - mail : philippe.moreau50@orange.fr - <http://trail-monteils12.fr>

21km/9h30 - 16km/9h30 - 10,5km/9h30 - Rando 10km/9h30

Nature

Dim
29

Nauviale

Trail de la Randalleye de Nauviale

Jean-François MASSOL - Le Bourg - 12330 Nauviale - Tél. 07 78 34 06 52

Laetitia ANDRIEU - la Plaine St Cyprien/Dourdou - 12320 Conques - Tél : 06 83 72 74 21

jean-francois.massol@orange.fr - www.nauviale.com

25km/9h30 - 12km/10h00



Trail Nature



La gamme experte en
micronutrition sportive

BY Nutergia 



www.publicite-rouergue.fr

Bruejouls

Trail Court

Sam
04

Bruejouls Tassou Tour

Foyer Rural de Bruejouls - Grégory ROUMEC - Stéphane ALLEGUEDE - Chemin des Truelhs
12330 Bruejouls- Tél: 06 20 46 23 63 - 06 84 99 66 38
bruejouls.tassou.tour@gmail.com www.bruejoulstassoutour.com

Course à obstacles 5km/18 h00 - 21km/18h00 - 10km/18h00 - 40km/15h30
Courses enfants/17h00 - Rando 10km/17h00

Dim
05

Lalo - Commune de Maleville

Trail Court Nature Route

Les 30^{ème} Foulées Vertes de Lalo

Vincent LABURTHER - Cavalié - 12350 Lanuéjols
Tél : 06 71 54 45 18 - vincentlaburthe@orange.fr - www.lalo12.blogspot.fr

Course Nature 18km/9h30 - 6km et 12km route/10h30 (en solo ou en relais de 2)
Courses enfants/9h45 - rando 12km/9h00

Sam
11

Rodez

Route

EKIDEN de RODEZ AVEYRON

Midi Events - mail : didier.chaussade@orange.fr - Site & Inscriptions : ekiden-midievents.com
42km195/19h30 en équipe de 6 coureurs

Dim
12

La Couvertoirade

Trail

La Couvertoirade - Le Passadou

Francis ROUX - La Salvetat - 12230 La Couvertoirade
Tél: 05 65 62 21 18 - 06 32 62 66 94 - Mail: marysefrancis@gmail.com

29km/8h30 - 12km/10h00 - Rando 12km/09h00



Rouergue Saveurs

Boucherie - Charcuterie
Traiteur - Primeur - Crèmerie - Pain



Pierre Azemar
ARTISAN BOUCHER

4 avenue de l'entreprise
12000 Rodez - 05 65 74 47 89
www.rouergue-saveurs.fr

Sam
18

Villeneuve-d'Aveyron
Les 6 Heures de Villeneuve

Route

Jérôme SAVIGNAC - Les Bories - 12260 Villeneuve - Tél : 06 82 97 30 79 - 06 87 85 93 81
jerome.savignac@free.fr - pspascalsola@gmail.com - coureursvilleneuveois@free.fr

Sur 1 circuit de 1km en solo ou en relais 2/4/6 Départ 12h00

Dim
19

Arviu
Courons - Marchons

Trail Court
Nature

Arviu Art de Vivre - Régine CHALLE - Place de l'Eglise - 12200 Arviu
Tél : 06 74 51 47 93 - arviu.artdevivre@gmail.com - site: arviu-pareloup.fr

20km/8h30 - 10km/8h45 - Rando 10km/9h00

Dim
19

Nasbinals
Aubrac circus - Marathon des Burons - Pass'Aubrac (relais 2 ou 3 coureurs)
Cap'Aubrac - Trail des Capucins - Trail des Corralis - La Capucine - KD Trail

Trail

PULSATION Jean Francois VAISSETTES - 169 rueCrève Cheval - 12100 Millau

Mail: inscription.pulsation@gmail.com - site web : www.trailenaubrac.com

Fcbk : TrailEnAubrac - Instagram : trailenaubrac

57km/6h15 - 44 km/6h15 - Relais 44km/6h15 - 30km/8h00 - 17.5km/9h05 - 12.5km/8h45
10km/8h25 - 10km/8h25 (cadets et cadettes)

Dim
19

Lapanouse de Cernon
Trail de la Dezeve

Trail

PAOLUCCI Marcel - rue du Café - 12230 Lapanouse de Cernon

Tél : 07 87 00 70 36 - paoluccimarcel@yahoo.fr

22km/8h00 - 11km/8h30

Dim
26

Lacroix-Barrez
Cimes du Château de Valon

Nature

Florent RAYROLLES - Dilhac - 12600 Lacroix-Barrez

Tél. 06 72 36 23 59 - mail : contact@lescimesdevalon.fr - www.lescimesdevalon.fr

14,5km/10h30 - Courses enfants/10h30 - Rando /9h00



Cuisines & Bains



depuis 1948
CHABERT
DUVAL

Votre magasin CHABERT DUVAL

1477, Route Haute de Farrou
12200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Téléphone: 05.65.45.19.36
chabert.bsl@gmail.com



JUILLET

Sam
02

La Loubière

Trail de la Louve

Sport Palanges Nature - Gael RIVA - 5 lot la Fontaine - Canabols - 12740 La Loubière
sportspalangesnature@gmail.com - Tél : 06 45 14 03 30

17km/18h00 - 10km/18h30

Trail

Sam
02

St Geneviève sur Argence

Trail de l'Argence

Lilian FABRE - Mairie d'Argences en Aubrac - Place des Tilleuls - 12420 Argences en Aubrac
Tél : 07 88 23 17 95 - fabrelilian@argencesenaubrac.fr

20km/16h00 - 10km/17h00 - Course enfants/17h15

Enduro Trail

Dim
03

St Geniez d'Olt

Sur les Traces de la Marmotte

Centre Social du Pays d'Olt - Béatrice VENEULT - 2 rue du Cours
12130 St Geniez d'Olt et d'Aubrac - trailmarmotte@gmail.com - Tél : 05 65 70 30 29

30km/8h00 - Rando 12km/9h00 - 12km/10h00

Trail

Sam
09

Millau

La Migoual Concept Race

A S G C - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
Tél. 06 61 81 54 68 - asgc12@gmail.com - www.migoual.com

130km/6h00 (Millau/Mt Aigoual/Millau)

Trail

Sam
09

Pont de Salars

Raid Estival du Lévézou

Sport Nature Lévézou - Lionel BREFUEL - 4 rue de Salars - 12290 Pont de Salars
Tél : 06 63 86 42 20 - sportsnaturelevevou@gmail.com - http://sportsnaturelevevou.fr

VTT / Trail / Course d'orientation / Canoë-Paddle 70km/9h00

Raid

Jeu
14

Millau

Le Défi de la Pouncho

Loic AYRAL
defipouncho@gmail.com - https://www.facebook.com/defidelapouncho

2,5km D+500 2 manches/18h00

Chrono
Ascensionnel

Sam
16

La Capelle Bleys
Le Trail du Jaoul (2^{ème} édition)

Trail

Mr Lionel DELERIS - Mr Fabien LACOMBE - Mairie - Le Bourg - 12240 La Capelle Bleys
Tél: 06 87 28 66 27 / 06 82 86 36 71 - Mail: runasl@gm.fr - lionel.deleris@orange.fr
www.facebook.com/letraildujaoul

Rando/19h00 - 10km/20h30 - 20km/20h30

Sam
16

Durenque
La Roukamina



Nature Trail

Syndicat d'Initiative de Durenque - Benoit BELAYGUES - Imp Grelac - 12170 Durenque
Tél: 06 37 65 31 52 - site: www.moulins-roupeyrac.fr

Mail: moulins-roupeyrac@hotmail.com - benoit.belaygues@wanadoo.fr

Courses Enfants/16h30 - La Lagast 21km/17h00 - La Roupeyrac 11km/17h30

Rando 10km/17h35

Dim
31

Colombières (Gymnase)

Trail Court Nature

Trail des Colombes - Trail des Tourtereaux - Trail de la Colombe

Fabien ANTOINE - Nicolas SAVIGNAC - 54 rue du Pré Grand - 12240 Colombières

Tél. 06 75 62 38 30 - 06-70-10-02-18

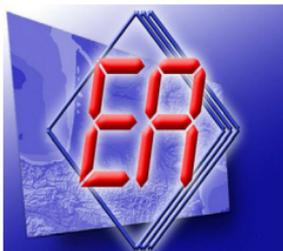
fabien.antoine@live.fr - nicolas.savignac@laposte.net - fabien.antoine.wixsite.com/traildescolombes

24km/9h10 - 14km/9h25 - 8km/9h50 - Rando 8km/9h50 - Rando 14km/9h25

Courses Enfants/9h35



Pour vos liaisons de sécurité radio



ELECTRONIQUE AVEYRONNAISE

Radiocommunication

Géo Positionnement

Alarme, Vidéo surveillance

Site : www.electronique-aveyron.fr

Mail : elec.aveyron@free.fr

13 bis avenue Durand de Gros 12000 RODEZ

Tel: 05 65 67 42

25

AOÛT

Mar
02

Bozouls

Trail Court Nature

Trail du Gourg d'Enfer

BOZSPORT-NATURE - CABROLIER Jean Marie - 2 rte d'Alayrac - 12500 Espalion

Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41 - www.bozsportnature.wixsite.com - bozsportnature12@gmail.com

21km/18h00 - 14km/19h00 - Courses enfants/18h00

Sam
06

Morlhon le Haut

Nature

Course du Lac

Philippe TROCHON - 185 Imp les Fintalou - 12200 Morlhon-le-Haut

Tél : 06 52 77 46 44 - 06 43 90 46 08 - acf.morlhon@gmail.com - www.morlhontrail.wordpress.com

11km/18h00

Sam
13

St-Laurent-d'Olt

Trail

Trail de l'ASLCC

ASLCC - Andreas LEMONTZIS - rue Principale - 12560 St Laurent d'Olt

Tél : 06 24 29 31 71 - mail: sizegraf@hotmail.fr - mairie.saintlaurendolt@orange.fr

13km/17h00 - Courses Enfants/17h15

Sam
13

Estaing

Nature

Les Lucioles

Nocturne

Foyer Rural d'Estaing - Boris BARNIER - 14 rue Francois d'Estaing - 12190 Estaing

Tél : 06 44 28 40 28 - foyer.rural.fr.estaing12@gmail.com - moreauelec@wanadoo.fr

cavaliers.estanh.olt@gmail.com

13km/21h30 - 18km/21h30

Lun
15

Villefranche-de-Panat

Nature Trail

Ikalana Trail du Levezou

Annette ROGEON - Courir en Lévézou - 330 rue Elie Pons - 12120 Salmiech

Tél. 06 78 94 96 93 - mail: a.rogeon@orange.fr ou couririnenlevézou@orange.fr

<http://www.couririnenlevézou.fr>

24km/9h00 - 10km/10h00 - Rando/10h00



Lun
15

Bor et Bar

Trail

Les Lacets du Viaur

Aveyron Sport Evènement - Laurent ICHARD - Régis LACOMBE - Apt2 - 1 av des Glycines

12850 Onet le Château - laurent144@wanadoo.fr - leslacetsduviaurs@orange.fr

www.aveyronsportevenement.com - Tél: 06 10 74 58 69 - 06 83 16 91 26

18km/9h00 - 10km/9h30 - Courses enfants/9h45

Sam
20

Laissac - Séverac l'Eglise

La Ronde Laissagaise

Mikaël LACAN (Animateur Municipal) - Mairie - 27 Place Roland Saules - 12310 LAISSAC
Tél. 05 65 69 60 45 - 06 11 99 55 67 - larondelaissagaise@live.fr - www.laissac-severacleglise.fr
10km/19h00

Route

Dim
28

L'Hospitalet du larzac

Ronde de Fédas

Philippe VEYRIE - 3 placette - 12230 L'HOSPITALET DU LARZAC
philveyrie@yahoo.fr - Tél. 06 15 21 51 16
12.3km/10h00 - Rando/9h00

Nature

Dim
28

Salmiech

Les Méandres du Céor

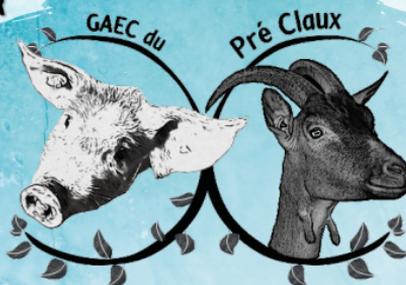
Info Tourisme Salmiech - Simon FOURNIER - 12120 Salmiech
Tél: 06 74 48 67 71 - 06 08 90 08 29 - Mail: mairiesalmiech@orange.fr
24.5km/9h30 - Rando 10km/9h45 - **11.5km/10h00**

Trail



**CHARCUTERIE
ET COLIS DE PORC
ÉLEVÉS PLEIN AIR**

**FROMAGES
DE CHÈVRE**



GAEC du Pré Claux

Lavernhe

12150 SEVERAC D'AVEYRON



http://

27

SEPTEMBRE

Sam

03

Dim

04

Ste Radegonde

Raid 2 Gonde

Régis OLIVIER - Bastien ROZENZWEJG - 32 rue des Combes - 12850 Ste Radegonde
Tél: 06 02 65 29 45 - 06 83 75 29 88 - <http://raid2gonde.wordpress.com>
sportnaturestradegonde@gmail.com

Samedi : Raid VTT -Trail-CO en équipe de 2 - 10h00 raid de 8h / 14h00 raid de 4h
Dimanche : Trail 24km/9h00 - 11km/10h00 - Rando 11km/10h00

Nature Raid Trail

Sam

10

St Jean de Bruel

Festival des Crêtes

Hirondelle Sportive St Jeantaise -Thierry ROUCHES - Lot le Hameau du Coustel
12230 St Jean du Bruel - Tél : 06 76 14 92 18 - 06 83 13 47 01 - mail : sarlrouches@gmail.com
contactafestivaldescrettes.com

Trail des 8 Crêtes 40km/10h00 - Trail des 3 Crêtes 21Km/13h00
Handi Crêtes Réservée Autiste 4km & 8km/14h00 - Enfants 15h00

Trail



Dim

11

Onet-le-Château - Départ Capelle

18° Transcastonétoise

Aurélien SIMON - Mairie - 12 rue des Coquelicots 12850 Onet-le-Château
Tél: 06 65 78 00 91 - 06 07 04 88 03 - asimon@onet-le-chateau.fr

Rando/9h30 - 21.1km/10h00 Solo ou relais de 2

Nature Route

Sam

17

Dim

18

St Affrique

Fest'Trail Causses & Rougier

Natur'Events - Mathias HERVAS - 631 route de Couat - 12400 St Affrique
Tél: 06 42 66 05 94 - naturevents@outlook.com - <https://festtrailcaussesrougier.fr>

Samedi : 8km/18h00
Dimanche : 45km/7h30 - 25km/9h00 - 12km/10h00

Trail

Sam

24

Millau

100 Km de Millau & marathon de Millau

S.O M Athlétisme - 100km de Millau Jacques BREFUEL - Stade des Coopérateurs
Rue Pierre Bergié - 12100 MILLAU - 07 78 20 31 04 - www.100kmdemillau.com
100km/10h00 - 42,195km/10h00

LABEL FFA

Route

Sam

24

Montrozier

Tous en course dans les Palanges

Jean-Philippe PIGEON - 680 route du Comtal - 12630 GAGES
Tél : 06 63 62 55 09 - mail : jean-philippe.pigeon@orange.fr

24km/19h00 - 12 & 6km/20h00

Nouvelle
Parcours

Trail

Ven
30

Réunion Annuelle CDR 12 Calendrier 2023

24. SEPT. 2022

1 0K0M
MILLA U

DÉPART 10:00H



A U B O U T D E T O I M Ê M E

100kmdemillau.com





OCTOBRE

Sam
01

Olemps

Olemps Trail

ECO (Entente Cyclo Olemps) - Frédéric FERRY - 31 av Joseph Bastide - 12510 Olemps
Tél : 07 85 84 66 24 - ferrymireille@wanadoo.fr

9km/15h00 - 18km/15h00

Nouvelle
Epreuve

Trail

Dim
02

Millau (Ferme du Cade)

10 Bornes Vertes du Cade - 46^{ème} Edition

ALPINA MILLAU - Marie Chantal Huguenot - 2 lotissement des Georges du Tam
12640 Rivière S/Tarn - Tél: 06 15 73 45 10 / 05 65 69 39 50 - mail: mariechantal.auter@orange.fr

10km/10h00 - 16.2km/10h00 - Rando/10h00 - 2,5km & 5km/10h30

Nature Trail Court

Dim
02

La Primaube

La Via Aurea - La Média Auréa - La Petit'Auréa

Frédéric ALAUZET - 9 av de Toulouse - 12450 La Primaube
site: www.cplp.me - alauzet.frederic@wanadoo.fr

32km/9h00 - 22km/9h00 - 11km/10h00

Trail Court Nature



Dim
09

Marcillac

Trail du Vallon "les vingt de Marcillac"

Sébastien PELLETIER - Athlé Vallon - 29 Hameau de Malviès - 12330 Marcillac Vallon
Tél : 06 72 55 67 35 - infos@athlevallon.org

20km/9h30 - Rando/9h30 - 10km/10h00

Trail

Dim
16

Villefranche-de-Rouergue

La Villefrancoise

Courir au Féminin - Nicole NOUVIALE - Le Théron - 12260 Sainte Croix
Tél. 06 22 78 38 92 - sports.feminin12@orange.fr

10km & 5km/10h00 - rando 6 & 12 km/9h00

Route

Ven
21

Millau

Endurance Trail (Millau) - Intégrale des causses (Peyreleau) Marathon du Larzac (Notre Dame de la Salvage)

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com

106km/4h00 - 65km/6h50 - 35km/7h00

Trail Court Ultra Trail

Sam
22

Millau

Boffi Fifty - Monna Lisa - Marathon des Causses - La Templière Kinder Trail - TRAIL DES TROUBADOURS - VO2 - KD trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com
48km/8h00 - 29km/09h30 - 35km/12h10 - 1,5 & 3km/13h50 - 11.5km/14h00
11.5km/14h00 - 19km/16h00 - 11.5km/16h25

Trail Court Nature

Dim
23

Millau

Grand Trail des Templiers

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau - Tél. 0820 20 22 52
Mail: inscriptions@templiersevents.com - Site: www.festivaldestempliers.com
80km/5h15

Trail

Sam
29

Nant

Trail du Larzac - Dourbie
Course Nature La Nantaise

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
29km/14h00 - 14km/14h30

Trail Court Nature

Dim
30

Nant

Trail des Hospitaliers

Festival des Hospitaliers - 11 place de l'Eglise - 12230 Nant - Tél. 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com - inscriptions@festival-des-hospitaliers.com
75km/5h00

Trail



SIGNAL PUB

COMMUNICATION VISUELLE TOUS SUPPORTS

PANNEAUX ◦ ENSEIGNES ◦ ENSEIGNES LED ◦ VEHICULES ◦ VITRINES

BANDEROLES ◦ VETEMENTS PUB ET PRO : TEE SHIRTS, SWEATS, POLOS, CHEMISES ...

OBJETS PUB ◦ CADEAUX D'AFFAIRES ◦ IMPRIMERIE ◦ BRODERIE SUR TEXTILE



www.signalpub.fr

05 65 44 45 75 - 12500 ESPALION

www.cdchs.jimdo.com

NOVEMBRE

Ven
11

Bozouls (Bozouls - Espalion)

La Course des Fantômes

BOZSPORT-NATURE - Jean Marie CABROLIER - 2 rue d'Alayrac - 12500 Espalion
Didier COUDERC - route de Rodez - 12340 Bozouls - mail : bozsportnature12@gmail
Tél : 06 07 60 53 26 - 06 01 17 83 41 - www.bozsportnature.wixsite.com
11km/19h00

Trail Nature
(sans chrono)

Sam
19

de St Julien de Rodelle à Bezannes

Les Vagues Nocturnes du Dourdou

CANTAGREL Nicolas - Le Causse Bezannes - 12340 RODELLE
Tél : 06 30 81 94 89 - vndourdou@gmail.com - www.lesvaguesnocturnes.wixsite.com/dourdou
11km/20h00 - Départ par vagues toutes les minutes suivant l'âge et le sexe.

Nature

Sam
26

Millau

Pouncho'Clock

ASGC Lionel PLANES - 21 rue des Fasquets - 12100 Millau
www.pouchoclock.com

24h/solo Départ 12h00 Boucle de 6km

Nature

Au fournil de Lioujas



Aveyron - Tarn Tél : 05 65 74 91 03

33

DECEMBRE

Sam
03

Camboulazet

Trail

Cambou Trail - Le Pentezac et le Trail des Confluents

Jean-Noel GOMBERT - Naves - 12160 Manhac - Tél: 06 42 99 12 88

Cathy REY - Le Pouget 12160 Camboulazet - Tél : 06 63 32 63 31

mail: nano.gombert@gmail.com - catmax99@wanadoo.fr

21km/14h00 - 10km/14h30

Sam
03

Roquefort

Trail

Hivernale des Templiers - illumines de Roquefort

Gilles BERTRAND - Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

6.5km/18h15

Dim
04

Roquefort

Trail

La Carline - Adonis Trail - Rock Shot - Marathon de l'Orchis L'Astragale Trail

Templiers Events - 11 Impasse du Rajol - 12100 Millau

Tél: 0820 202 252 - Mail: inscriptions@templiersevents.com - www.hivernaledestempliers.com

66km/6h45 - 35km/8h30 - 16.2km/8h50 - 25.6km/10h40 - 12.6km/11h40

Dim
04

Flavin (stade municipal)

Nature

Cross de la Brianelle - Trophée Emmanuel Bon

Courir Attitude - Mairie de Flavin - Christian BONNEFOUS - Laurent BON - Patrick SOUYRIS

Tél : 06 15 62 82 19 - 06 78 44 17 23 - 06 74 98 62 19

bonnefous.c@gmail.com - courir_attitude@yahoo.fr

7km & 13km/10h30

Sam
10

Soirée Challenge Sortie calendrier 2023

Dim
11

Rodez (Salle des Fêtes)

Route

La Ronde de Noël

Seb MOLINIER - 35 Impasse de la Bouissière - 12510 Balsac - Tél : 06 87 27 88 21

Inscriptions : <https://chronometrage.com/evnement/ronde-de-noel/> / toutlemondecourt@gmail.com

Rando/9h30 - Courses enfants/9h30 - 4km/10h00 relais 2x4 - 8km/10h00

Sam
17

Flagnac

Trail

Trail Tana Quest

Benoit ROQUES - Stéphane BOUTONNET - Merles - 12300 Flagnac

Tél. 06 61 66 91 64 - 06 77 95 25 09 - tanaquest@free.fr - www.tanaquest.fr

64km/7h00 - 34km/13h00 départ Conques - Rando 10km/14h00

Courses enfant 17h00 - 12km/18h00 Nocturne

AVEYRON
VIVRE VRAI



CAISSE D'ÉPARGNE
DE MIDI-PYRENEES

35



Groupama

la vraie vie s'assure ici

**C'EST EN VOUS CONNAISSANT MIEUX
QU'ON VOUS ASSURE MIEUX.**

ASSUREUR MUTUALISTE

43 agences à votre service en Aveyron

Retrouvez-nous aussi au

▶ N°Cristal 0 969 320 319

APPEL NON SURTAXE

et sur www.groupama.fr

Groupama d'0c - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'0c - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE - Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.